

CARDÁPIO LANCHE TARDE ALÉRGICO COLÔNIA DE FÉRIAS JULHO – 2026

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
06/07/2026	2ª feira	Inhame com carne moída	Melão	Tangerina
07/07/2026	3ª feira	Cuscuz com frango	Abacaxi	Maracujá
08/07/2026	4ª feira	Sanduche natural de frango com cenoura com pão francês	Goiaba	Laranja
09/07/2026	5ª feira	Torrada de pão francês com geleia natural de frutas	Melancia	Cajá
10/07/2026	6ª feira	Banana com aveia	***	Caju
13/07/2026	2ª feira	Batata doce com frango desfiado	Maçã	Acerola
14/07/2026	3ª feira	Banana com aveia	Abacaxi	Uva
15/07/2026	4ª feira	Mix de frutas com aveia (Maçã, Melão e Melancia)	***	Laranja
16/07/2026	5ª feira	FERIADO – NOSSA SENHORA DO CARMO		
17/07/2026	6ª feira	Sanduche natural de atum com cenoura com pão francês	Tangerina	Graviola
20/07/2026	2ª feira	Mix de frutas (Goiaba, Uva e Tangerina)	***	Acerola
21/07/2026	3ª feira	Sanduche de frango com pão francês	Melancia	Cajá
22/07/2026	4ª feira	Tapioca de frango	Banana	Maracujá
23/07/2026	5ª feira	Broa de milho	Maçã	Abacaxi
24/07/2026	6ª feira	Torrada de pão francês com geleia natural de frutas	Melão	Caju
27/07/2026	2ª feira	Pão pizza com pão francês	Abacaxi	Uva
28/07/2026	3ª feira	Banana com aveia	Tangerina	Goiaba
29/07/2026	4ª feira	Milho cozido	Manga	Abacaxi
30/07/2026	5ª feira	Macaxeira com carne de sol desfiada	Uva	Manga
31/07/2026	6ª feira	Torrada de pão francês com geleia natural de frutas	Manga	Goiaba

DAYANA SOUZA

Nutricionista – CRN6-37671