

CARDÁPIO LANCHE TARDE COLÔNIA DE FÉRIAS JULHO – 2026

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
06/07/2026	2ª feira	Inhame com carne moída	Melão	Tangerina
07/07/2026	3ª feira	Sanduche natural de frango com cenoura	Goiaba	Laranja
08/07/2026	4ª feira	Cuscuz com ovo	Abacaxi	Maracujá
09/07/2026	5ª feira	Bolo de laranja	Melancia	Cajá
10/07/2026	6ª feira	Banana com aveia	***	Caju
13/07/2026	2ª feira	Batata doce com frango desfiado	Maçã	Acerola
14/07/2026	3ª feira	Bolo de banana com aveia	Abacaxi	Uva
15/07/2026	4ª feira	Sanduche natural de atum com cenoura	Tangerina	Graviola
16/07/2026	5ª feira	FERIADO – NOSSA SENHORA DO CARMO		
17/07/2026	6ª feira	Mix de frutas (Maçã, Melão e Melancia)	***	Laranja
20/07/2026	2ª feira	Bolo de cenoura	Melão	Caju
21/07/2026	3ª feira	Sanduche de queijo	Melancia	Cajá
22/07/2026	4ª feira	Tapioca com queijo coalho	Banana	Maracujá
23/07/2026	5ª feira	Broa de milho	Maçã	Abacaxi
24/07/2026	6ª feira	Mix de frutas (Goiaba, Uva e Tangerina)	***	Acerola
27/07/2026	2ª feira	Pão pizza	Abacaxi	Uva
28/07/2026	3ª feira	Panqueca de banana com aveia	Tangerina	Goiaba
29/07/2026	4ª feira	Milho cozido	Manga	Abacaxi
30/07/2026	5ª feira	Macaxeira com carne de sol desfiada	Uva	Manga
31/07/2026	6ª feira	Cachorro quente	Manga	Goiaba

DAYANA SOUZA

Nutricionista – CRN6-37671