

CARDÁPIO LANCHE TARDE AGOSTO – 2026

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
03/08	2ª feira	Macaxeira com carne de sol desfiada	Uva	Abacaxi
04/08	3ª feira	Bolo de cenoura	Melão	Goiaba
05/08	4ª feira	Sanduíche de queijo	Maçã	Maracujá
06/08	5ª feira	Munguzá	Banana	Uva
07/08	6ª feira	Banana com aveia	***	Acerola
10/08	2ª feira	Milho cozido	Abacaxi	Acerola
11/08	3ª feira	Tapioca de queijo coalho	Melancia	Cajá
12/08	4ª feira	Panqueca de banana com aveia	Tangerina	Graviola
13/08	5ª feira	Sanduíche natural de frango com cenoura	Goiaba	Caju
14/08	6ª feira	Mix de frutas com aveia (Maçã, Melão e Uva)	***	Tangerina
17/08	2ª feira	Batata doce com frango desfiado	Uva	Maracujá
18/08	3ª feira	Cuscuz com ovo	Melão	Uva
19/08	4ª feira	Bolo de laranja	Maçã	Cajá
20/08	5ª feira	Canja	Banana	Graviola
21/08	6ª feira	Mix de frutas com aveia (Mamão, Manga e Melancia)	***	Goiaba
24/08	2ª feira	Broa de milho	Manga	Laranja
25/08	3ª feira	Inhame com frango desfiado	Goiaba	Tangerina
26/08	4ª feira	Batata doce com frango desfiado	Abacaxi	Manga
27/08	5ª feira	Sanduíche natural de atum com cenoura	Tangerina	Caju
28/08	6ª feira	Cachorro quente	Manga	Laranja
31/08	2ª feira	Tapioca de queijo coalho	Melancia	Caju

DAYANA SOUZA

Nutricionista – CRN6-37671