

CARDÁPIO ALMOÇO AGOSTO – 2026

DATA	DIA DA SEMANA	ALMOÇO
03/08	2ª feira	Filé de peixe grelhado + Purê de batatas + Arroz com cenoura + Salada crua e ovo de codorna
04/08	3ª feira	Lombo assado + Legumes cozidos + Pirão + Arroz
05/08	4ª feira	Panqueca de frango + Arroz + Batata de forno + Salada crua
06/08	5ª feira	Carne de sol acebolada desfiada + Feijão verde + Vinagrete + Farofa + Arroz
07/08	6ª feira	Almondegas + Macarrão + Batata e forno
10/08	2ª feira	Frango guisado com legumes + Arroz com cenoura
11/08	3ª feira	Panqueca de carne moída + Macarrão + Salada crua
12/08	4ª feira	Cozido de carne com legumes + Arroz + Pirão
13/08	5ª feira	Isca de frango acebolado + Arroz + legumes cozidos
14/08	6ª feira	Lombo assado + Legumes cozidos + Pirão + Macarrão
17/08	2ª feira	Carne moída + Macarrão + Batata de forno
18/08	3ª feira	Frango de forno + Legumes cozidos + Arroz
19/08	4ª feira	Carne de sol acebolada desfiada + Feijão verde + Vinagrete + Farofa + Arroz
20/08	5ª feira	Filé de peixe grelhado + Purê de batatas + Arroz + Salada crua e ovo de codorna
21/08	6ª feira	Almondegas + Macarrão + Batata e forno
24/08	2ª feira	Panqueca de frango + Arroz + Purê de Batata + Salada crua
25/08	3ª feira	Carne guisada com legumes + Macarrão + Pirão
26/08	4ª feira	Lombo assado + Legumes cozidos + Pirão + Macarrão
27/08	5ª feira	Frango guisado com legumes + Arroz com brócolis
28/08	6ª feira	Carne moída + Macarrão + Batata de forno + Salada crua
31/08	2ª feira	Almondegas + Macarrão + Batata e forno

OBS.: TODO DIA SERÁ OFERECIDO UM TIPO DE SUCO
TODO DIA SERÁ OFERECIDO FEIJÃO

DAYANA SOUZA

Nutricionista – CRN6-37671