

CARDÁPIO ALMOÇO COLÔNIA DE FÉRIAS JULHO – 2026

DATA	DIA DA SEMANA	ALMOÇO
06/07/2026	2ª feira	Frango de forno + Macarrão + Purê de batatas
07/07/2026	3ª feira	Carne guisada c/ batatas e cenoura + Arroz + Salada crua
08/07/2026	4ª feira	Peixe de forno + Arroz c/ brócolis + Legumes cozidos
09/07/2026	5ª feira	Carne de sol acebolada + Farofa + Vinagrete + Arroz + Feijão verde
10/07/2026	6ª feira	Frango guisado + Arroz com cenoura + Purê de Abobora
13/07/2026	2ª feira	Panquecas de carne moída + Macarrão + Salada Crua
14/07/2026	3ª feira	Cozido + Legumes + Arroz + Pirão
15/07/2026	4ª feira	Frango desfiado + Macarrão + Legumes cozidos
16/07/2026	5ª feira	FERIADO – NOSSA SENHORA DO CARMO
17/07/2026	6ª feira	Lombo assado + Arroz + Purê de legumes + Pirão
20/07/2026	2ª feira	Peixe de forno + Arroz com brócolis + Batatas de forno
21/07/2026	3ª feira	Bife ao molho com batatas + Arroz com cenoura + Salada crua
22/07/2026	4ª feira	Almondegas + Macarrão + Salada crua com ovo de codorna
23/07/2026	5ª feira	Frango de forno + Arroz + Farofa de ovo + Purê de batatas
24/07/2026	6ª feira	Carne moída + Arroz com cenoura + Batatas de forno + Salada crua com ovo de codorna
27/07/2026	2ª feira	Carne de sol acebolada + Farofa + Vinagrete + Arroz + Feijão verde
28/07/2026	3ª feira	Panquecas de frango + Macarrão + Legumes ao forno
29/07/2026	4ª feira	Almondegas + Arroz com cenoura + Salada crua com ovo de codorna
30/07/2026	5ª feira	Frango de forno + Arroz com brócolis + Purê de batatas
31/07/2026	6ª feira	Bife ao molho com legumes + Arroz + Batatas de forno

OBS.: TODO DIA SERÁ OFERECIDO UM TIPO DE SUCO
TODO DIA SERÁ OFERECIDO FEIJÃO

DAYANA SOUZA
Nutricionista – CRN6-37671