

CARDÁPIO LANCHE MANHÃ ALÉRGICO AGOSTO – 2026

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
03/08	2ª feira	Mix de frutas com aveia (Mamão, Manga e Melancia)	***	Goiaba
04/08	3ª feira	Batata doce com frango desfiado	Uva	Maracujá
05/08	4ª feira	Cuscuz com frango	Melão	Uva
06/08	5ª feira	Torrada de pão francês com geleia natural de frutas	Maçã	Cajá
07/08	6ª feira	Canja	Banana	Graviola
10/08	2ª feira	Inhame com frango desfiado	Goiaba	Tangerina
11/08	3ª feira	Sanduiche natural de atum com cenoura com pão francês	Tangerina	Caju
12/08	4ª feira	Broa de milho	Manga	Laranja
13/08	5ª feira	Tapioca de frango	Melancia	Manga
14/08	6ª feira	Milho cozido	Abacaxi	Acerola
17/08	2ª feira	Banana com aveia	***	Acerola
18/08	3ª feira	Macaxeira com carne de sol desfiada	Uva	Abacaxi
19/08	4ª feira	Torrada de pão francês com geleia natural de frutas	Melão	Goiaba
20/08	5ª feira	Sanduiche de frango com pão francês	Maçã	Maracujá
21/08	6ª feira	Munguzá	Banana	Uva
24/08	2ª feira	Sanduiche natural de frango com cenoura com pão francês	Goiaba	Cajá
25/08	3ª feira	Banana com aveia	Tangerina	Graviola
26/08	4ª feira	Mix de frutas com aveia (Maçã, Melão e Uva)	***	Tangerina
27/08	5ª feira	Tapioca de frango	Melancia	Caju
28/08	6ª feira	Cachorro quente com pão francês	Manga	Laranja
31/08	2ª feira	Batata doce com frango desfiado	Abacaxi	Manga

DAYANA SOUZA

Nutricionista – CRN6-37671