

CARDÁPIO LANCHE MANHÃ COLÔNIA DE FÉRIAS JULHO – 2026

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
06/07/2026	2ª feira	Sanduche de queijo	Melancia	Cajá
07/07/2026	3ª feira	Bolo de cenoura	Melão	Caju
08/07/2026	4ª feira	Tapioca com queijo coalho	Banana	Maracujá
09/07/2026	5ª feira	Cupcake/ bolo de bacia	Maçã	Abacaxi
10/07/2026	6ª feira	Macaxeira com carne de sol desfiada	Uva	Manga
13/07/2026	2ª feira	Pão pizza	Abacaxi	Uva
14/07/2026	3ª feira	Panqueca de banana com aveia	Tangerina	Goiaba
15/07/2026	4ª feira	Milho cozido	Manga	Abacaxi
16/07/2026	5ª feira	FERIADO – NOSSA SENHORA DO CARMO		
17/07/2026	6ª feira	Mix de frutas com aveia (Goiaba, Tangerina e Uva)	***	Acerola
20/07/2026	2ª feira	Sanduche natural de frango com cenoura	Goiaba	Laranja
21/07/2026	3ª feira	Inhame com carne moída	Melão	Tangerina
22/07/2026	4ª feira	Banana com aveia	***	Caju
23/07/2026	5ª feira	Bolo de laranja	Melancia	Cajá
24/07/2026	6ª feira	Cuscuz com ovo	Abacaxi	Maracujá
27/07/2026	2ª feira	Batata doce com frango desfiado	Maçã	Acerola
28/07/2026	3ª feira	Bolo de banana com aveia	Abacaxi	Uva
29/07/2026	4ª feira	Sanduche natural de atum com cenoura	Tangerina	Graviola
30/07/2026	5ª feira	Broa de milho	Banana	Laranja
31/07/2026	6ª feira	Bolo festivo	Manga	Goiaba

DAYANA SOUZA

Nutricionista – CRN6-37671