

## CARDÁPIO LANCHE MANHÃ AGOSTO – 2026

| DATA  | DIA DA SEMANA | LANCHE                                            | FRUTA     | SUCO      |
|-------|---------------|---------------------------------------------------|-----------|-----------|
| 03/08 | 2ª feira      | Mix de frutas com aveia (Mamão, Manga e Melancia) | ***       | Goiaba    |
| 04/08 | 3ª feira      | Batata doce com frango desfiado                   | Uva       | Maracujá  |
| 05/08 | 4ª feira      | Cuscuz com ovo                                    | Melão     | Uva       |
| 06/08 | 5ª feira      | Bolo de laranja                                   | Maçã      | Cajá      |
| 07/08 | 6ª feira      | Canja                                             | Banana    | Graviola  |
|       |               |                                                   |           |           |
| 10/08 | 2ª feira      | Inhame com frango desfiado                        | Goiaba    | Tangerina |
| 11/08 | 3ª feira      | Sanduiche natural de atum com cenoura             | Tangerina | Caju      |
| 12/08 | 4ª feira      | Broa de milho                                     | Manga     | Laranja   |
| 13/08 | 5ª feira      | Tapioca de queijo coalho                          | Melancia  | Manga     |
| 14/08 | 6ª feira      | Milho cozido                                      | Abacaxi   | Acerola   |
|       |               |                                                   |           |           |
| 17/08 | 2ª feira      | Banana com aveia                                  | ***       | Acerola   |
| 18/08 | 3ª feira      | Macaxeira com carne de sol desfiada               | Uva       | Abacaxi   |
| 19/08 | 4ª feira      | Bolo de cenoura                                   | Melão     | Goiaba    |
| 20/08 | 5ª feira      | Sanduiche de queijo                               | Maçã      | Maracujá  |
| 21/08 | 6ª feira      | Munguzá                                           | Banana    | Uva       |
|       |               |                                                   |           |           |
| 24/08 | 2ª feira      | Sanduiche natural de frango com cenoura           | Goiaba    | Cajá      |
| 25/08 | 3ª feira      | Panqueca de banana com aveia                      | Tangerina | Graviola  |
| 26/08 | 4ª feira      | Mix de frutas com aveia (Maçã, Melão e Uva)       | ***       | Tangerina |
| 27/08 | 5ª feira      | Tapioca de queijo coalho                          | Melancia  | Caju      |
| 28/08 | 6ª feira      | Cachorro quente                                   | Manga     | Laranja   |
|       |               |                                                   |           |           |
| 31/08 | 2ª feira      | Batata doce com frango desfiado                   | Abacaxi   | Manga     |

**DAYANA SOUZA**

Nutricionista – CRN6-37671