

CARDÁPIO ALMOÇO JUNHO – 2026

DATA	DIA DA SEMANA	ALMOÇO
01/06	2ª feira	Carne guisada com batatas + Arroz + Salada crua
02/06	3ª feira	Panqueca de frango + Arroz com cenoura + Legumes cozidos
03/06	4ª feira	Carne de sol desfiada + Arroz + Feijão verde + Farofa + Vinagrete
04/06	5ª feira	FERIADO – CORPUS CHRISTI
05/06	6ª feira	Peixe de forno + Purê de batatas + Macarrão + Salada crua
FERIADO		
08/06	2ª feira	FESTA DE SÃO JOÃO - (NÃO HAVERÁ AULA)
09/06	3ª feira	Frango guisado + Arroz com brócolis + Legumes Cozidos
10/06	4ª feira	Panqueca de carne moída + Arroz com cenoura + Salada folha (pepino e tomate)
11/06	5ª feira	Cozidos de carne com legumes + Arroz branco + Pirão + Ovo de codorna cozidos
12/06	6ª feira	Almôndegas + Macarrão + Batatas cozidas
FERIADO		
15/06	2ª feira	Filé de peixe grelhado + Purê de batata + Arroz + Legumes cozidas
16/06	3ª feira	Isca de frango + Macarrão + Salada crua (alface e pepino)
17/06	4ª feira	Lombo assado + Arroz com brócolis + Batata de forno + Pirão
18/06	5ª feira	Panqueca de frango + Arroz com cenoura + Salada crua
19/06	6ª feira	Carne de sol desfiada + Arroz + Feijão verde + Farofa + Vinagrete
FERIADO		
22/06	2ª feira	Frango assado + Macarrão + Purê de jerimum
23/06	3ª feira	RECESSO ESCOLAR (CCT 2026)
24/06	4ª feira	FERIADO – SÃO JOÃO
25/06	5ª feira	Frango guisado com legumes + Purê de batata + Macarrão
26/06	6ª feira	Panqueca de carne moída + Arroz com cenoura + Salada folha (pepino e tomate)
FERIADO		
29/06	2ª feira	Frango assado + Macarrão + Batata de forno
30/06	3ª feira	Cozidos de carne com legumes + Arroz branco + Pirão + Ovo de codorna cozidos

OBS.: TODO DIA SERÁ OFERECIDO UM TIPO DE SUCO
TODO DIA SERÁ OFERECIDO FEIJÃO

DAYANA SOUZA
Nutricionista – CRN6-37671