

CARDÁPIO LANCHE MANHÃ

JUNHO – 2026

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
01/06	2ª feira	Mix de frutas com aveia (Mamão, Melão e Goiaba)	***	Cajá
02/06	3ª feira	Cuscuz com ovo	Maçã	Uva
03/06	4ª feira	Sanduíche natural de frango com cenoura	Banana	Acerola
04/06	5ª feira	FERIADO – CORPUS CHRISTI		
05/06	6ª feira	Macaxeira com carne de sol desfiada	Manga	Goiaba
08/06	2ª feira	FESTA DE SÃO JOÃO - (NÃO HAVERÁ AULA)		
09/06	3ª feira	Panqueca de banana com aveia	Melancia	Caju
10/06	4ª feira	Bolo de cenoura	Melão	Maracujá
11/06	5ª feira	Broa de milho	Uva	Cajá
12/06	6ª feira	Banana com aveia	***	Goiaba
15/06	2ª feira	Inhame com carne moída	Goiaba	Tangerina
16/06	3ª feira	Sopa de carne com legumes	Tangerina	Acerola
17/06	4ª feira	Tapioca com queijo coalho	Mamão	Limão
18/06	5ª feira	Bolo de banana com aveia	Uva	Graviola
19/06	6ª feira	Milho cozido	Banana	Manga
22/06	2ª feira	Sanduíche de queijo	Melancia	Goiaba
23/06	3ª feira	RECESSO ESCOLAR (CCT 2026)		
24/06	4ª feira	FERIADO – SÃO JOÃO		
25/06	5ª feira	Batata doce com carne moída	Uva	Abacaxi
26/06	6ª feira	Cachorro quente	Maçã	Uva
29/06	2ª feira	Mix de frutas com aveia (Maçã, Melão e Uva)	***	Laranja
30/06	3ª feira	Munguzá	Tangerina	Manga
01/07	4ª feira	Sanduíche natural de atum com cenoura	Melancia	Maracujá

DAYANA SOUZA

Nutricionista – CRN6-37671