

CARDÁPIO LANCHE TARDE ALÉRGICO MAIO – 2026

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
01/05	6ª feira	FERIADO – DIA DO TRABALHADOR		
04/05	2ª feira	Batata doce com carne moída	Abacaxi	Acerola
05/05	3ª feira	Banana com aveia	Goiaba	Graviola
06/05	4ª feira	Mix de frutas com aveia	***	Goiaba
07/05	5ª feira	Torrada de pão francês com geleia natural de frutas	Manga	Limão
08/05	6ª feira	Canja	Maçã	Caju
11/05	2ª feira	Inhame com frango acebolado	Melão	Uva
12/05	3ª feira	Mix de frutas com aveia	***	Laranja
13/05	4ª feira	Sopa de carne com legumes	Maçã	Cajá
14/05	5ª feira	Sanduíche natural de atum com cenoura com pão francês	Uva	Acerola
15/05	6ª feira	Broa de milho	Melancia	Caju
18/05	2ª feira	Cuscuz com frango	Abacaxi	Graviola
19/05	3ª feira	Banana com aveia	Manga	Goiaba
20/05	4ª feira	Milho cozido	Goiaba	Limão
21/05	5ª feira	Sanduíche de frango com pão francês	Banana	Maracujá
22/05	6ª feira	Macaxeira com carne sol desfiada	Tangerina	Abacaxi
25/05	2ª feira	Munguzá	Melão	Manga
26/05	3ª feira	Tapioca de frango	Melancia	Uva
27/05	4ª feira	Torrada de pão francês com geleia natural de frutas	Uva	Cajá
28/05	5ª feira	Banana com aveia	***	Laranja
29/05	6ª feira	Cachorro quente com pão francês	Tangerina	Abacaxi

DAYANA SOUZA

Nutricionista – CRN6-37671