

## CARDÁPIO ALMOÇO MAIO 2026

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE
01/05	6ª feira	<b>FERIADO – DIA DO TRABALHADOR</b>
04/05	2ª feira	Isclas de filé de carne acebolada + Macarrão ao molho de tomate + Legumes cozidos
05/05	3ª feira	Panqueca de frango + Arroz com cenouras + Salada de folhas + Tomate e pepino com ovo de codorna
06/05	4ª feira	Frango assado+ Arroz com brócolis + Batatas de forno
07/05	5ª feira	Lombo assado + Arroz + Purê de batatas + Pirão
08/05	6ª feira	Carne de sol acebolada + Arroz branco + Feijão verde + Vinagrete + Farofa
11/05	2ª feira	Filé de peixe grelhado + Arroz + purê de abóbora + Salada de folhas com tomate com ovo de codorna
12/05	3ª feira	Isclas de filé de frango acebolado + Macarrão ao molho de tomate + Legumes cozidos
13/05	4ª feira	Panqueca de frango + Arroz com cenouras + Salada de folhas
14/05	5ª feira	Cozido de carne com legumes + Arroz branco + Pirão
15/05	6ª feira	Frango guisada + Arroz + Vinagrete
18/05	2ª feira	Almondegas + Macarrão + Salada de batatas cozidas
19/05	3ª feira	Cozido de carne com legumes + Arroz branco + Pirão
20/05	4ª feira	Carne moída + Arroz com cenouras + Salada de tomate e pepino com ovo de codorna
21/05	5ª feira	Carne guisada + Arroz + Salada crua ralada (beterraba e cenoura)
22/05	6ª feira	Peixe de forno + Arroz com brócolis + Purê de Batata
25/05	2ª feira	Frango assado + Arroz com cenouras + Legumes cozidos
26/05	3ª feira	Cozido de carne com legumes + Arroz branco + Pirão
27/05	4ª feira	Lombo assado+ Arroz com brócolis + Batatas de forno
28/05	5ª feira	Panqueca de carne moída + Macarrão + Salada de folhas com tomate e pepino
29/05	6ª feira	Carne de sol acebolada + Arroz branco + Feijão verde + Vinagrete + Farofa

OBS.: TODO DIA SERÁ OFERECIDO UM TIPO DE SUCO TODO  
DIA SERÁ OFERECIDO FEIJÃO

**DAYANA SOUZA**

Nutricionista – CRN6-37671