

## CARDÁPIO LANCHE MANHÃ MAIO – 2026

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
01/05	6ª feira	<b>FERIADO – DIA DO TRABALHADOR</b>		
04/05	2ª feira	Inhame com frango acebolado	Melão	Graviola
05/05	3ª feira	Mix de frutas com aveia	***	Laranja
06/05	4ª feira	Sopa de carne com legumes	Maçã	Cajá
07/05	5ª feira	Broa de milho	Melancia	Caju
08/05	6ª feira	Sanduiche natural de atum com cenoura	Uva	Acerola
11/05	2ª feira	Cuscuz com ovo	Abacaxi	Uva
12/05	3ª feira	Bolo de banana com aveia	Manga	Goiaba
13/05	4ª feira	Milho cozido	Goiaba	Limão
14/05	5ª feira	Macaxeira com carne sol desfiada	Tangerina	Abacaxi
15/05	6ª feira	Sanduiche de queijo	Banana	Maracujá
18/05	2ª feira	Munguzá	Melão	Manga
19/05	3ª feira	Tapioca com queijo coalho	Melancia	Uva
20/05	4ª feira	Banana com aveia	***	Laranja
21/05	5ª feira	Bolo de cenoura	Uva	Cajá
22/05	6ª feira	Canja	Maçã	Caju
25/05	2ª feira	Batata doce com carne moída	Abacaxi	Acerola
26/05	3ª feira	Panqueca de banana com aveia	Goiaba	Graviola
27/05	4ª feira	Mix de frutas com aveia	***	Goiaba
28/05	5ª feira	Bolo de laranja	Manga	Limão
29/05	6ª feira	Cachorro quente	Tangerina	Abacaxi

**DAYANA SOUZA**

Nutricionista – CRN6-37671