



CARDÁPIO ALMOÇO FEVEREIRO – 2026

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE
02/02	2ª feira	Carne guisada + Arroz com brócolis + Salada crua ralada
03/02	3ª feira	Frango de forno + Arroz com cenoura + Legumes cozidos
04/02	4ª feira	Cozido de carne com legumes + Arroz branco + Pirão
05/02	5ª feira	Frango acebolado + Arroz com brócolis + Purê de batatas
06/02	6ª feira	Carne de sol acebolada + Arroz + Feijão verde + Vinagrete + Farofa

09/02	2ª feira	Filé de peixe grelhado + Arroz branco + purê de abóbora + Salada de folhas com tomate
10/02	3ª feira	Almondegas + Macarrão + Legumes cozidos
11/02	4ª feira	Panqueca de frango + Arroz com cenouras + Salada de folhas com tomate e pepino
12/02	5ª feira	Lombo assado + Legumes cozidos + Arroz + Pirão
13/02	6ª feira	RECESSO CARNAVAL

16/02	2ª feira	RECESSO CARNAVAL
17/02	3ª feira	RECESSO CARNAVAL
18/02	4ª feira	RECESSO CARNAVAL
19/02	5ª feira	Frango assado + Macarrão + Purê de batatas
20/02	6ª feira	Carne guisada + Arroz com brócolis + Batatas de forno

23/02	2ª feira	Panquecas de frango + Macarrão ao alho + Salada de folhas com tomate e ovo de codorna
24/02	3ª feira	Carne de sol acebolada + Arroz + Feijão verde + Vinagrete + Farofa
25/02	4ª feira	Peixe de forno + Arroz com brócolis + Legumes cozidos
26/02	5ª feira	Carne moída + Macarrão + Salada de folhas com tomate e pepino
27/02	6ª feira	Bife ao molho + Arroz com cenoura + Purê de legumes

OBS.: TODO DIA SERÁ OFERECIDO UM TIPO DE SUCO

TODO DIA SERÁ OFERECIDO FEIJÃO

RETIRAR O CREME DE LEITE PARA OS ALÉRGICOS

DAYANA SOUZA

Nutricionista – CRN6-37671