

CARDÁPIO LANCHE MANHÃ FEVEREIRO – 2026

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
02/02	2ª feira	Cuscuz com ovo	Uva	Abacaxi
03/02	3ª feira	Bolo de cenoura	Melão	Graviola
04/02	4ª feira	Macaxeira com carne de sol desfiada	Tangerina	Acerola
05/02	5ª feira	Tapioca de queijo	Manga	Limão
06/02	6ª feira	Milho cozido	Goiaba	Maracujá
09/02	2ª feira	Mix de frutas com aveia (Goiaba, Mamão e Manga)	****	Goiaba
10/02	3ª feira	Batata doce com carne moída	Abacaxi	Manga
11/02	4ª feira	Sanduíche natural de atum com cenoura	Maçã	Uva
12/02	5ª feira	Panqueca de banana	Melancia	Laranja
13/02	6ª feira	Broa de milho	Uva	Cajá
16/02	2ª feira	RECESSO CARNAVAL		
17/02	3ª feira	RECESSO CARNAVAL		
18/02	4ª feira	RECESSO CARNAVAL		
19/02	5ª feira	Inhame com frango guisado desfiado	Melão	Caju
20/02	6ª feira	Munguzá	Goiaba	Abacaxi
23/02	2ª feira	Sanduíche de queijo	Tangerina	Graviola
24/02	3ª feira	Milho cozido	Melancia	Maracujá
25/02	4ª feira	Mix de frutas com aveia (Abacaxi, Mamão e Melão)	***	Acerola
26/02	5ª feira	Bolo de laranja	Banana	Limão
27/02	6ª feira	Cachorro quente	Maçã	Goiaba

DAYANA SOUZA

Nutricionista – CRN6-37671