

CARDÁPIO ALMOÇO SETEMBRO – 2025

DATA	DIA DA SEMANA	ALMOÇO
01/09	2ª feira	Almondegas + Macarrão + Legumes cozidos
02/09	3ª feira	Frango assado + Arroz com brócolis + Purê de batatas
03/09	4ª feira	Carne de sol desfiada + Feijão verde + Farofa + Arroz + Vinagrete
04/09	5ª feira	Peixe ao forno + Arroz com cenoura + Purê de batatas
05/09	6ª feira	Cozido de carne com legumes + Pirão + Arroz branco
08/09	2ª feira	Peito de frango acebolado + Macarrão + Legumes cozidos
09/09	3ª feira	Lombo assado + Arroz + Pirão + Salada crua com ovo de codorna
10/09	4ª feira	Frango guisado + Macarrão + Batatas de forno
11/09	5ª feira	Bife ao molho com cenoura e batatas + Arroz com cenoura
12/09	6ª feira	Panquecas de frango + Arroz + Salada crua com ovo de codorna
15/09	2ª feira	Peixe ao forno + Arroz + Purê de legumes
16/09	3ª feira	Carne de sol desfiada + Feijão verde + Farofa + Arroz + Vinagrete
17/09	4ª feira	Isca de frango + Purê de batatas + Macarrão
18/09	5ª feira	Almondegas + Arroz c/ brócolis + Batatas ao forno
19/09	6ª feira	Peito de frango acebolado + Macarrão + Legumes cozidos
22/09	2ª feira	Cozido de carne com legumes + Pirão + Arroz branco
23/09	3ª feira	Frango assado + Arroz c/ cenoura + Purê de batatas
24/09	4ª feira	Carne moída + Macarrão + Legumes ao forno
25/09	5ª feira	Frango guisado com batatas + Arroz + Salada crua
26/09	6ª feira	Lombo assado + Arroz com cenoura + Pirão + Salada crua de folhas com ovo de codorna
29/09	2ª feira	Peixe ao forno + Macarrão + Purê de batatas
30/09	3ª feira	Isca de carne acebolada + Arroz com cenoura + Salada crua com ovo de codorna

OBS.: TODO DIA SERÁ OFERECIDO UM TIPO DE SUCO
TODO DIA SERÁ OFERECIDO FEIJÃO

DAYANA SOUZA
Nutricionista – CRN6-37671