

CARDÁPIO LANCHE MANHÃ SETEMBRO – 2025

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
01/09	2ª feira	Cuscuz com frango desfiado	Melancia	Cajá
02/09	3ª feira	Bolo de laranja	Abacaxi	Caju
03/09	4ª feira	Broa de milho	Maçã	Maracujá
04/09	5ª feira	Sanduiche natural de frango com cenoura	Goiaba	Uva
05/09	6ª feira	Tapioca de queijo	Tangerina	Goiaba
08/09	2ª feira	Mix de frutas com aveia (Abacaxi, Mamão e Melancia)	***	Manga
09/09	3ª feira	Sopa de carne com legumes	Banana	Tangerina
10/09	4ª feira	Milho cozido	Uva	Laranja
11/09	5ª feira	Sanduiche de queijo	Manga	Limão
12/09	6ª feira	Cuscuz com ovo	Melão	Abacaxi
15/09	2ª feira	Inhame com carne moída	Mamão	Acerola
16/09	3ª feira	Panqueca de banana	Melancia	Graviola
17/09	4ª feira	Mungunzá	Abacaxi	Cajá
18/09	5ª feira	Banana com aveia	***	Caju
19/09	6ª feira	Macaxeira com carne de sol desfiada	Maçã	Maracujá
22/09	2ª feira	Batata doce com carne moída	Goiaba	Uva
23/09	3ª feira	Mix de frutas com aveia (Manga, Mamão e Melão)	***	Goiaba
24/09	4ª feira	Tapioca de queijo	Tangerina	Manga
25/09	5ª feira	Bolo de banana	Uva	Tangerina
26/09	6ª feira	Cachorro quente	Banana	Laranja
29/09	2ª feira	Sanduiche natural de atum com cenoura	Melão	Acerola
30/09	3ª feira	Bolo de cenoura	Manga	Abacaxi

DAYANA SOUZA

Nutricionista – CRN6-37671