

CARDÁPIO ALMOÇO JULHO/AGOSTO – 2025

DATA	DIA DA SEMANA	ALMOÇO
31/07	5ª feira	Frango guisado + Arroz com brócolis + Batatas de forno + Salada crua c/ pepino
01/08	6ª feira	Almondegas + Macarrão + Legumes cozidos
04/08	2ª feira	Frango de forno + Arroz com cenouras + Purê de abóbora
05/08	3ª feira	Carne de sol + Feijão verde + Arroz + Farofa + Vinagrete
06/08	4ª feira	Peixe de forno + Arroz com brócolis + Purê de batatas
07/08	5ª feira	Panqueca de carne moída + Arroz + Salada crua com ovo de codorna
08/08	6ª feira	Peito de frango acebolado + Macarrão + Legumes cozidos
11/08	2ª feira	Cozido de carne com legumes + Arroz branco + Pirão
12/18	3ª feira	Frango guisado + Arroz com cenoura + Batatas de forno
13/08	4ª feira	Lombo assado + Macarrão + Pirão + Salada crua com ovo de codorna
14/08	5ª feira	Frango assado + Arroz integral + Purê de batatas
15/08	6ª feira	Bife ao molho com cenoura e batatas + Arroz com cenoura
18/08	2ª feira	Peixe ao forno + Arroz + Purê de legumes
19/08	3ª feira	Carne de sol + Feijão verde + Arroz + Farofa + Vinagrete
20/08	4ª feira	Carne moída + Macarrão + Legumes de forno
21/08	5ª feira	Frango guisado com batatas e cenouras + Arroz com brócolis
22/08	6ª feira	Lombo assado + Macarrão + Pirão + Farofa de ovo
25/08	2ª feira	Cozido de carne com legumes + Pirão + Arroz branco
26/08	3ª feira	Frango assado + Arroz com cenoura + Purê de batatas
27/08	4ª feira	Isca de carne acebolada + Macarrão + Salada crua com ovo de codorna
28/08	5ª feira	Peixe ao forno + Arroz + Purê de legumes
29/08	6ª feira	Almondegas + Macarrão + Batatas de forno

OBS.: TODO DIA SERÁ OFERECIDO UM TIPO DE SUCO
TODO DIA SERÁ OFERECIDO FEIJÃO

DAYANA SOUZA
Nutricionista – CRN6-37671