

CARDÁPIO LANCHE MANHÃ JULHO/AGOSTO – 2025

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
31/07	5ª feira	Bolo de cenoura	Melancia	Cajá
01/08	6ª feira	Cuscuz com ovo	Abacaxi	Caju
04/08	2ª feira	Macaxeira c/ carne de sol desfiada	Maçã	Maracujá
05/08	3ª feira	Mix de frutas com aveia (Mamão, Melancia e Manga)	***	Caju
06/08	4ª feira	Tapioca com queijo coalho	Goiaba	Acerola
07/08	5ª feira	Panqueca de banana	Tangerina	Manga
08/08	6ª feira	Sanduche de queijo	Mamão	Goiaba
11/08	2ª feira	Inhame com frango desfiado	Manga	Graviola
12/18	3ª feira	Bolo de banana	Abacaxi	Tangerina
13/08	4ª feira	Sanduche natural de atum com cenoura	Banana	Laranja
14/08	5ª feira	Munguzá	Uva	Cajá
15/08	6ª feira	Broa de milho	Melão	Uva
18/08	2ª feira	Sopa de carne com legumes	Maçã	Maracujá
19/08	3ª feira	Milho cozido	Melancia	Abacaxi
20/08	4ª feira	Batata doce com carne moída	Goiaba	Limão
21/08	5ª feira	Mix de frutas com aveia (Mamão, Uva e Tangerina)	***	Cajá
22/08	6ª feira	Sanduche natural de frango com cenoura	Tangerina	Manga
25/08	2ª feira	Cuscuz com ovo	Melão	Uva
26/08	3ª feira	Bolo de laranja	Manga	Acerola
27/08	4ª feira	Tapioca com queijo coalho	Uva	Manga
28/08	5ª feira	Banana com aveia	***	Goiaba
29/08	6ª feira	Cachorro quente	Melão	Graviola

DAYANA SOUZA

Nutricionista – CRN6-37671