

CARDÁPIO ALMOÇO JUNHO – 2025

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE
02/06	2ª feira	Iscas de filé de frango acebolado + Macarrão ao molho de tomate + Legumes cozidos
03/06	3ª feira	Filé de peixe grelhado + Arroz branco + Purê de batata + Salada de folhas
04/06	4ª feira	Panqueca de frango + Arroz com cenouras + Salada de folhas + Ovo de codorna
05/06	5ª feira	Cozido de carne com legumes + Arroz branco + Pirão
06/06	6ª feira	Frango guisado com cenoura + Arroz com brócolis + Batata ao forno
09/06	2ª feira	Lombo assado + Arroz com cenoura + Purê de abóbora
10/06	3ª feira	Frango guisado com legumes + Macarrão + Purê de batata
11/06	4ª feira	Almôndegas + Macarrão + Salada de tomate e pepino
12/06	5ª feira	Peixe de forno + Arroz com cenoura + Legumes cozidos
13/06	6ª feira	Frango de forno + Macarrão + Purê de batata + Salada crua pepino e alface
16/06	2ª feira	FESTA JUNINA
17/06	3ª feira	Bife ao molho + Arroz com cenoura + Salada de folhas + Tomate e ovo de codorna
18/06	4ª feira	Carne de sol desfiada + Arroz branco + Feijão verde + Vinagrete + Farofa
19/06	5ª feira	FERIADO DE CORPUS CHRISTI
20/06	6ª feira	Frango guisado com legumes + Macarrão + Salada crua pepino e alface
23/06	2ª feira	RECESSO ESCOLAR
24/06	3ª feira	FERIADO DE SÃO JOÃO
25/06	4ª feira	Cozido de carne com legumes + Arroz branco + Pirão
26/06	5ª feira	Peixe de forno + Arroz com cenoura + Salada de folhas
27/06	6ª feira	Peito de frango grelhado + Macarrão + Farofa + Legumes cozidos
30/06	2ª feira	Panqueca de carne moída + Macarrão + Salada crua

OBS.: TODO DIA SERÁ OFERECIDO UM TIPO DE SUCO
TODO DIA SERÁ OFERECIDO FEIJÃO

DAYANA SOUZA
Nutricionista – CRN6-37671