

CARDÁPIO LANCHE TARDE AGOSTO – 2024

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
31/07	4ª feira	Batata doce com carne moída	Tangerina	Caju
01/08	5ª feira	Sanduche de queijo	Mamão	Acerola
02/08	6ª feira	Canja	Uva	Maracujá
05/08	2ª feira	Panqueca de Banana	Melancia	Graviola
06/08	3ª feira	Cuscuz com carne moída	Abacaxi	Tangerina
07/08	4ª feira	Sopa de carne com legumes	Melancia	Acerola
08/08	5ª feira	Sanduche natural de atum com cenoura	Manga	Limão
09/08	6ª feira	Mix de frutas com torradas de pão francês	****	Cajá
12/08	2ª feira	Tapioca de queijo coalho	Banana	Graviola
13/08	3ª feira	Mix de frutas com torradas de pão francês	***	Laranja
14/08	4ª feira	Cuscuz com ovo	Manga	Uva
15/08	5ª feira	Bolo de laranja	Maçã	Manga
16/08	6ª feira	Cará com iscas de frango desfiado	Melão	Tangerina
19/08	2ª feira	Milho cozido	Tangerina	Goiaba
20/08	3ª feira	Macaxeira com carne de sol desfiadas	Melão	Uva
21/08	4ª feira	Banana com aveia	***	Laranja
22/08	5ª feira	Mugunzá	Melancia	Caju
23/08	6ª feira	Sanduche natural de frango com cenoura	Mamão	Tangerina
26/08	2ª feira	Cuscuz com frango desfiado	Maçã	Manga
27/08	3ª feira	Bolo de cenoura	Tangerina	Cajá
28/08	4ª feira	Mix de frutas com torradas de pão francês	****	Acerola
29/08	5ª feira	Broa de milho	Abacaxi	Goiaba
30/08	6ª feira	Cachorro-quente	Uva	Maracujá

DAYANA SOUZA

Nutricionista – CRN6-37671