

CARDÁPIO ALMOÇO AGOSTO - 2024

DATA	DIA DA SEMANA	ALMOÇO
31/07	4ª feira	Frango guisado + Arroz + Salada crua
01/08	5ª feira	Carne sol acebolada + Arroz com cenoura + Feijão verde + Farofa + Vinagrete
02/08	6ª feira	Cozido de carne com legumes + Pirão + Arroz
05/08	2ª feira	Peixe assado + Arroz integral + Purê de batatas
06/08	3ª feira	Frango guisado + Macarrão + Salada de legumes
07/08	4ª feira	Bife ao molho + Arroz com cenoura + Salada ralada de cenoura, beterraba e repolho
08/08	5ª feira	Isclas de frango acebolada + Arroz branco + Salada crua
09/08	6ª feira	Lombo assado + Macarrão + Purê de batatas + Pirão
12/08	2ª feira	Carne moída + Macarrão + Salada crua
13/08	3ª feira	Frango Assado + Arroz + Legumes gratinado
14/08	4ª feira	Carne sol acebolada + Arroz branco + Feijão verde + Farofa + Vinagrete
15/08	5ª feira	Isca de frango + Macarrão ao molho de tomate + Purê de legumes
16/08	6ª feira	Cozido de carne com legumes + Arroz branco + Pirão
19/08	2ª feira	Bife ao molho + Arroz com brócolis + Salada crua
20/08	3ª feira	Frango guisado + Macarrão + Purê de batatas
21/08	4ª feira	Panqueca de carne + Arroz + Salada de legumes
22/08	5ª feira	Peixe ao forno + Arroz + Purê de jerimum + Salada crua
23/08	6ª feira	Lombo assado + Arroz com cenoura + Pirão
26/08	2ª feira	Frango assado + Arroz com cenoura + Salada de legumes
27/08	3ª feira	Carne guisada + Macarrão + Salada crua
28/08	4ª feira	Isclas de frango acebolada + Arroz integral + Salada crua
29/08	5ª feira	Bife acebolado + Macarrão + Salada ralada de cenoura, beterraba e repolho
30/08	6ª feira	Cozido de carne com legumes + Arroz branco + Pirão

OBS.: TODO DIA SERÁ OFERECIDO UM TIPO DE SUCO
TODO DIA SERÁ OFERECIDO FEIJÃO

DAYANA SOUZA
Nutricionista – CRN6-37671