

CARDÁPIO LANCHE MANHÃ AGOSTO – 2024

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
31/07	4ª feira	Tapioca de queijo coalho	Banana	Graviola
01/08	5ª feira	Mix de frutas com torradas de pão francês	***	Laranja
02/08	6ª feira	Cuscuz com ovo	Manga	Uva
05/08	2ª feira	Sanduiche natural de frango com cenoura	Mamão	Tangerina
06/08	3ª feira	Milho cozido	Tangerina	Goiaba
07/08	4ª feira	Macaxeira com carne de sol desfiadas	Melão	Uva
08/08	5ª feira	Banana com aveia	***	Laranja
09/08	6ª feira	Mugunzá	Melancia	Caju
12/08	2ª feira	Cuscuz com frango desfiado	Maçã	Manga
13/08	3ª feira	Bolo de cenoura	Tangerina	Cajá
14/08	4ª feira	Mix de frutas com torradas de pão francês	****	Acerola
15/08	5ª feira	Canja	Uva	Maracujá
16/08	6ª feira	Broa de milho	Abacaxi	Goiaba
19/08	2ª feira	Sanduiche natural de atum com cenoura	Manga	Limão
20/08	3ª feira	Panqueca de Banana	Melancia	Graviola
21/08	4ª feira	Cuscuz com carne moída	Tangerina	Abacaxi
22/08	5ª feira	Sopa de carne com legumes	Melão	Acerola
23/08	6ª feira	Mix de frutas com torradas de pão francês	****	Cajá
26/08	2ª feira	Batata doce com carne moída	Tangerina	Caju
27/08	3ª feira	Sanduiche de queijo	Mamão	Acerola
28/08	4ª feira	Cará com iscas de frango desfiado	Melão	Tangerina
29/08	5ª feira	Bolo de laranja	Maçã	Manga
30/08	6ª feira	Cachorro-quente	Uva	Maracujá

DAYANA SOUZA

Nutricionista – CRN6-37671