

CARDÁPIO LANCHE TARDE/INTEGRAL ABRIL – 2024

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
01/04	2ª feira	Sanduíche de queijo	Melão	Abacaxi
02/04	3ª feira	Bolo de banana c/ aveia	Melancia	Cajá
03/04	4ª feira	Munguzá	Maçã	Acerola
04/04	5ª feira	Inhame c/ carne guisada	Mamão	Goiaba
05/04	6ª feira	Mix de frutas c/ torrada de pão francês	***	Caju
08/04	2ª feira	Sopa de carne com legumes	Abacaxi	Manga
09/04	3ª feira	Panqueca de banana	Manga	Graviola
10/04	4ª feira	Sanduíche natural de frango c/ milho e cenoura	Tangerina	Uva
11/04	5ª feira	Macaxeira com carne de sol desfiada	Uva	Maracujá
12/04	6ª feira	Mix de frutas c/ torrada de pão francês	***	Laranja
15/04	2ª feira	Batata doce com carne moída	Tangerina	Uva
16/04	3ª feira	Banana c/ aveia	***	Laranja
17/04	4ª feira	Sanduíche natural de atum com cenoura	Goiaba	Tangerina
18/04	5ª feira	Bolo de Cenoura	Uva	Caju
19/04	6ª feira	Tapioca de queijo Coalho	Melancia	Manga
22/04	2ª feira	Mix de frutas c/ torrada de pão francês	***	Graviola
23/04	3ª feira	Canja	Maçã	Maracujá
24/04	4ª feira	Omelete de frango	Goiaba	Tangerina
25/04	5ª feira	Milho cozido	Banana	Limão
26/04	6ª feira	Cachorro-quente	Uva	Manga
29/04	2ª feira	Mix de frutas c/ torrada de pão francês	***	Cajá
30/04	3ª feira	Cuscuz com ovo	Mamão	Goiaba

DAYANA SOUZA

Nutricionista – CRN6-37671