

CARDÁPIO ALMOÇO ABRIL - 2024

DATA	DIA DA SEMANA	ALMOÇO
01/04	2ª feira	Carne Guisada c/ legumes (cenoura, chuchu e batata) + Arroz integral c/ brócolis
02/04	3ª feira	Frango assado + Macarrão + Purê de batatas + Salada crua
03/04	4ª feira	Almondegas de carne + Arroz com cenouras + Legumes cozidos
04/04	5ª feira	Panqueca de frango + Arroz c/ brócolis + Salada ralada (Cenoura, repolho e beterraba)
05/04	6ª feira	Frango guisado + Arroz + Batatas e cenouras assadas ao forno + Salada crua
08/04	2ª feira	Lombo assado + Pirão + Macarrão + salada cozida
09/04	3ª feira	Peito de frango acebolado + Arroz integral + Couve-flor cozido + Salada crua
10/04	4ª feira	Cozido de carne com legumes + Arroz + Pirão
11/04	5ª feira	Panqueca de frango e milho + Arroz com cenouras + Salada crua
12/04	6ª feira	Frango guisado com legumes + Macarrão + Salada de Alface c/ tomate
15/04	2ª feira	Carne de sol acebolada + Arroz branco + Feijão verde + Farofa + Vinagrete
16/04	3ª feira	Peixe ao forno + Arroz + Batata, Cenouras e Chuchu cozidos e gratinados.
17/04	4ª feira	Carne moída com legumes em cubos + Macarrão + Farofa de Jerimum
18/04	5ª feira	Frango de forno + Salada (cenoura, brócolis e espinafre)+ Arroz
19/04	6ª feira	Panqueca de carne moída + Arroz com cenouras + Salada crua c/ ovo de codorna
22/04	2ª feira	Cozido de carne com legumes + Arroz integral + Pirão
23/04	3ª feira	Isclas de frango acebolado + Arroz com brócolis + Purê de Batata + Salada crua
24/04	4ª feira	Carne guisada com batatas + Arroz com espinafre e cenoura + Couve refogado
25/04	5ª feira	Frango Guisado com batatas + Arroz com ervilhas + Purê de jerimum
26/04	6ª feira	Bife ao molho + Macarrão + Legumes no vapor
29/04	2ª feira	Peixe de forno + Purê de batatas + Arroz de cenoura + Salada crua
30/04	3ª feira	Carne de sol acebolada + Arroz + Feijão verde + Vinagrete + Farofa

OBS.: TODO DIA SERÁ OFERECIDO UM TIPO DE SUCO
TODO DIA SERÁ OFERECIDO FEIJÃO

DAYANA SOUZA
Nutricionista – CRN6-37671