

CARDÁPIO LANCHE TARDE ALÉRGICO (OVO, LEITE E DERIVADOS) MARÇO – 2024

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	suco
01/03	6ª feira	Mix de frutas com torradas de pão francês	****	Maracujá
04/03	2ª feira	Torradas de pão francês com geleia natural de fruta	Goiaba	Manga
05/03	3ª feira	Torradas de pão francês com geleia natural de fruta	Mamão	Graviola
06/03	4ª feira	FERIADO – DATA MAGNA		
07/03	5º feira	Tapioca de frango	Maçã	Tangerina
08/03	6º feira	Batata doce com carne moída	Manga	Laranja
11/03	2ª feira	Milho cozido	Goiaba	Caju
12/03	3ª feira	Sanduiche de patê de atum com cenoura e milho COM PÃO FRANCÊS	Melão	Cajá
13/03	4º feira	Mix de frutas com torradas de pão francês	****	Goiaba
14/03	5ª feira	Macaxeira com carne guisada	Mamão	Acerola
15/03	6ª feira	Banana com aveia	***	Cajá
18/03	2ª feira	Inhame com carne de sol	Uva	Caju
19/03	3ª feira	Canja	Melancia	Acerola
20/03	4º feira	Sanduiche natural de frango com cenoura COM PÃO FRANCÊS	Tangerina	Limão
21/03	5ª feira	Cuscuz com frango desfiado	Abacaxi	Uva
22/03	6ª feira	Cachorro-quente COM PÃO FRANCÊS	Banana	Goiaba
25/03	2ª feira	Sanduiche natural de atum com cenoura COM PÃO FRANCÊS	Melão	Graviola
26/03	3ª feira	Cuscuz com iscas de frango	Manga	Tangerina
27/03	4ª feira	Torradas de pão francês com geleia natural de fruta	Maçã	Goiaba
28/03	5ª feira	FERIADO – SEMANA SANTA		
29/03	6ª feira	FERIADO – SEMANA SANTA		

DAYANA SOUZA

Nutricionista – CRN6-37671