

CARDÁPIO LANCHE MANHÃ ALÉRGICO (OVO, LEITE E DERIVADOS) MARÇO – 2024

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
01/03	6ª feira	Sanduiche natural de atum com cenoura COM PÃO FRANCÊS	Maçã	Goiaba
04/03	2ª feira	Macaxeira com carne guisada	Mamão	Acerola
05/03	3ª feira	Cuscuz com iscas de frango	Manga	Tangerina
06/03	4ª feira	FERIADO – DATA MAGNA		
07/03	5ª feira	Banana com aveia	****	Cajá
08/03	6ª feira	Torradas de pão francês com geleia natural de fruta	Melão	Goiaba
11/03	2ª feira	Mix de frutas com torradas de pão francês	****	Maracujá
12/03	3ª feira	Inhame com carne de sol	Uvas	Caju
13/03	4ª feira	Canja	Melancia	Laranja
14/03	5ª feira	Sanduiche natural de frango com cenoura COM PÃO FRANCÊS	Tangerina	Limão
15/03	6ª feira	Cuscuz com frango desfiado	Abacaxi	Uva
18/03	2ª feira	Torradas de pão francês com geleia natural de fruta	Goiaba	Manga
19/03	3ª feira	Torradas de pão francês com geleia natural de fruta	Mamão	Graviola
20/03	4ª feira	Tapioca de frango	Maçã	Tangerina
21/03	5ª feira	Batata doce com carne moída	Manga	Graviola
22/03	6ª feira	Cachorro-quente COM PÃO FRANCÊS	Banana	Acerola
25/03	2ª feira	Mix de frutas com torradas de pão francês	***	Goiaba
26/03	3ª feira	Milho cozido	Abacaxi	Caju
27/03	4ª feira	Sanduiche de patê de atum com cenoura e milho COM PÃO FRANCÊS	Melão	Cajá
28/03	5ª feira	FERIADO – SEMANA SANTA	****	****
29/03	6ª feira	FERIADO – SEMANA SANTA	****	****

DAYANA SOUZA

Nutricionista – CRN6-37671