



CARDÁPIO LANCHE TARDE / INTEGRAL AGOSTO / 2022

| DATA | DIA DA SEMANA | LANCHE | FRUTA | SUCO |
|--------|---------------|---|-----------|-----------|
| 01/ago | 2ª feira | Mix de frutas c/ biscoito polvilho | *** | Caju |
| 02/ago | 3ª feira | Macaxeira c/ carne de sol desfiada | Manga | Acerola |
| 03/ago | 4ª feira | Banana com aveia | *** | Laranja |
| 04/ago | 5ª feira | Canja de galinha | Melão | Manga |
| 05/ago | 6ª feira | Inhame c/ ovo | Mamão | Cajá |
| | | | | |
| 08/ago | 2ª feira | Mix de frutas c/ biscoito de arroz | *** | Uva |
| 09/ago | 3ª feira | Batata doce c/ carne moída | Uva | Maracujá |
| 10/ago | 4ª feira | Omelete de frango | Tangerina | Abacaxi |
| 11/ago | 5ª feira | Munguzá | Melancia | Graviola |
| 12/ago | 6ª feira | Bolo de laranja | Abacaxi | Manga |
| | | | | |
| 15/ago | 2ª feira | Mix de frutas c/ biscoito polvilho | *** | Maracujá |
| 16/ago | 3ª feira | Sanduiche natural de frango com cenoura | Melão | Acerola |
| 17/ago | 4ª feira | Bolo de banana c/ aveia | Mamão | Cajá |
| 18/ago | 5ª feira | Milho cozido | Maçã | Caju |
| 19/ago | 6ª feira | Sopa de legumes | Banana | Uva |
| | | | | |
| 22/ago | 2ª feira | Sanduiche natural atum com cenoura | Melancia | Graviola |
| 23/ago | 3ª feira | Bolo de cenoura | Abacaxi | Tangerina |
| 24/ago | 4ª feira | Tapioca c/ queijo coalho | Goiaba | Limão |
| 25/ago | 5ª feira | Mix de frutas c/ biscoito de arroz | *** | Goiaba |
| 26/ago | 6ª feira | Cachorro quente | Maçã | Tangerina |
| | | | | |
| 29/ago | 2ª feira | Cuscuz com ovo | Tangerina | Abacaxi |
| 30/ago | 3ª feira | Mix de frutas c/ biscoito polvilho | *** | Goiaba |
| 31/ago | 4ª feira | Sanduiche de queijo | Banana | Limão |

Rebeca Vasconcelos

Nutricionista – CRN6-32953