



CARDÁPIO ALMOÇO AGOSTO / 2022

DATA	DIA DA SEMANA	ALMOÇO
01/ago	2ª feira	Carne acebolada + Macarrão + Salada Crua com Ovo de Codorna
02/ago	3ª feira	Cubos de frango ao molho de tomate + Arroz integral + Legumes cozidos
03/ago	4ª feira	Filé de peixe no forno + Arroz com brócolis + Purê de batatas
04/ago	5ª feira	Frango ao forno + Macarrão + Macaxeira assada
05/ago	6ª feira	Isca de carne com batatas + Arroz integral + Legumes Cozidos
08/ago	2ª feira	Cozido + Pirão + Arroz integral + Legumes Cozidos
09/ago	3ª feira	Carne de sol acebolada + Arroz branco + Feijão verde + Vinagrete
10/ago	4ª feira	Lombo assado + Arroz com brócolis + Batata gratinada
11/ago	5ª feira	Isca de frango com batata + Macarrão + Purê de inhame
12/ago	6ª feira	Panqueca de carne moída + Arroz com Cenoura + Salada Crua
15/ago	2ª feira	Peito de frango forno + Arroz com brócolis + Legumes cozidos
16/ago	3ª feira	Almôndegas + Macarrão + Purê de batatas + Salada crua
17/ago	4ª feira	Peixe de forno + Arroz integral + Salada Crua com Ovo de Codorna
18/ago	5ª feira	Panqueca de frango + Macarrão + Purê de batatas
19/ago	6ª feira	Isca de peixe + Arroz com cenoura + Purê de jerimum
22/ago	2ª feira	Peito de frango no forno + Macarrão + Purê de abóbora + Salada Crua
23/ago	3ª feira	Carne moída + Arroz com cenoura + Batata ao forno
24/ago	4ª feira	Frango guisado c/ cenoura + Arroz com brócolis + Purê de batatas
25/ago	5ª feira	Carne de sol acebolada + Arroz integral + Feijão verde + Vinagrete
26/ago	6ª feira	Frango no forno + Legumes cozidos + Purê de inhame
29/ago	2ª feira	Peito de frango grelhado + Arroz branco + Salada Crua com Ovo de Codorna
30/ago	3ª feira	Lombo assado + Macarrão + Purê de batatas
31/ago	4ª feira	Peixe de forno + Purê de batata + Legumes cozidos

OBS.: TODO DIA SERÁ OFERECIDO UM TIPO DE SUCO
TODO DIA SERÁ OFERECIDO FEIJÃO

Rebeca Vasconcelos

Nutricionista - CRN6 - 32953