



## CARDÁPIO LANCHE MANHÃ AGOSTO / 2022

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
01/ago	2ª feira	Sanduche natural de frango com cenoura	Melão	Acerola
02/ago	3ª feira	Bolo de banana c/ aveia	Mamão	Cajá
03/ago	4ª feira	Milho cozido	Maçã	Caju
04/ago	5ª feira	Sopa de legumes	Banana	Uva
05/ago	6ª feira	Mix de frutas c/ biscoito polvilho	***	Maracujá
08/ago	2ª feira	Cuscuz com ovo	Tangerina	Abacaxi
09/ago	3ª feira	Sanduche natural atum com cenoura	Melancia	Graviola
10/ago	4ª feira	Bolo de cenoura	Abacaxi	Tangerina
11/ago	5ª feira	Tapioca c/ queijo coalho	Goiaba	Limão
12/ago	6ª feira	Mix de frutas c/ biscoito de arroz	***	Goiaba
15/ago	2ª feira	Macaxeira c/ carne de sol desfiada	Manga	Acerola
16/ago	3ª feira	Banana com aveia	***	Laranja
17/ago	4ª feira	Canja de galinha	Melão	Manga
18/ago	5ª feira	Inhame c/ ovo	Mamão	Cajá
19/ago	6ª feira	Mix de frutas c/ biscoito polvilho	***	Caju
22/ago	2ª feira	Mix de frutas c/ biscoito de arroz	***	Uva
23/ago	3ª feira	Batata doce c/ carne moída	Uva	Maracujá
24/ago	4ª feira	Omelete de frango	Tangerina	Abacaxi
25/ago	5ª feira	Munguzá	Melancia	Graviola
26/ago	6ª feira	Cachorro quente	Maçã	Tangerina
29/ago	2ª feira	Mix de frutas c/ biscoito polvilho	***	Goiaba
30/ago	3ª feira	Sanduche de queijo	Banana	Limão
31/ago	4ª feira	Bolo de laranja	Abacaxi	Manga

Rebeca Vasconcelos

Nutricionista – CRN6-32953