



CARDÁPIO LANCHE TARDE / INTEGRAL

MAIO / 2022

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
02/maio	2ª feira	Banana com aveia	----	Graviola
03/maio	3ª feira	Macaxeira c/ carne de sol	Melancia	Tangerina
04/maio	4ª feira	Sopa de legumes	Maçã	Abacaxi
05/maio	5ª feira	Bolo de laranja	Mamão	Limão
06/maio	6ª feira	Mix de frutas c/ biscoito de arroz	----	Goiaba
09/maio	2ª feira	Mix de frutas c/ biscoito polvilho	----	Laranja
10/maio	3ª feira	Tapioca c/ queijo	Manga	Cajá
11/maio	4ª feira	Bolo de banana c/ aveia	Goiaba	Caju
12/maio	5ª feira	Sanduche natural de frango c/ cenoura	Abacaxi	Uva
13/maio	6ª feira	Milho cozido	Uva	Acerola
16/maio	2ª feira	Omelete de frango	Abacaxi	Graviola
17/maio	3ª feira	Batata doce c/ carne moída	Melancia	Tangerina
18/maio	4ª feira	Canja	Maçã	Abacaxi
19/maio	5ª feira	Mix de frutas c/ biscoito polvilho	----	Acerola
20/maio	6ª feira	Bolo de cenoura	Tangerina	Manga
23/maio	2ª feira	Inhame c/ carne moída	Tangerina	Maracujá
24/maio	3ª feira	Sanduche de atum c/ cenoura	Melão	Cajá
25/maio	4ª feira	Munguzá	Goiaba	Caju
26/maio	5ª feira	Cuscuz com ovo	Manga	Uva
27/maio	6ª feira	Cachorro quente	Banana	Maracujá
30/maio	2ª feira	Tapioca c/ queijo	Mamão	Goiaba
31/maio	3ª feira	Mix de frutas c/ biscoito polvilho	----	Caju

Rebeca Vasconcelos

Nutricionista – CRN6-32953