



CARDÁPIO LANCHE TARDE / INTEGRAL JUNHO / 2022

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
01/jun	4ª feira	Mix de frutas c/ biscoito polvilho	---	Goiaba
02/jun	5ª feira	Macaxeira c/ carne de sol desfiada	Tangerina	Acerola
03/jun	6ª feira	Sanduiche de queijo	Melancia	Manga
06/jun	2ª feira	Batata doce c/ carne moída	Melão	Tangerina
07/jun	3ª feira	Canja	Banana	Cajá
08/jun	4ª feira	Bolo de cenoura	Manga	Limão
09/jun	5ª feira	Mix de frutas c/biscoito polvilho	---	Uva
10/jun	6ª feira	Sanduiche natural de atum c/ cenoura	Uva	Graviola
13/jun	2ª feira	Milho cozido	Melão	Cajá
14/jun	3ª feira	Bolo de banana c/ aveia	Manga	Maracujá
15/jun	4ª feira	Festa de São João – Não haverá aula		
16/jun	5ª feira	FERIADO - Corpus Christi		
17/jun	6ª feira	Sopa de legumes	Goiaba	Uva
20/jun	2ª feira	Cuscuz c/ ovo	Abacaxi	Caju
21/jun	3ª feira	Sanduiche natural de frango c/ cenoura	Uva	Graviola
22/jun	4ª feira	Munguzá	Maçã	Uva
23/jun	5ª feira	Expediente da escola encerrará às 13h.		
24/jun	6ª feira	FERIADO – São João		
27/jun	2ª feira	Inhame c/ carne moída	Mamão	Abacaxi
28/jun	3ª feira	Mix de frutas c/ biscoito de arroz	---	Laranja
29/jun	4ª feira	Tapioca c/ queijo	Abacaxi	Caju
30/jun	5ª feira	Cachorro quente	Maçã	Abacaxi

Rebeca Vasconcelos

Nutricionista – CRN6-32953