



CARDÁPIO ALMOÇO

MAIO / 2022

DATA	DIA DA SEMANA	ALMOÇO
02/maio	2ª feira	Peito de frango grelhado + Macarrão + Purê de abóbora + Salada Crua
03/maio	3ª feira	Carne moída + Arroz com cenoura + Batata ao forno
04/maio	4ª feira	Filé de peixe grelhado + Arroz com brócolis + Purê de batatas
05/maio	5ª feira	Frango guisado c/ batata + Legumes Cozidos + Arroz c/ brócolis
06/maio	6ª feira	Carne de sol acebolada + Arroz integral + Feijão verde + Vinagrete + Farofa
09/maio	2ª feira	Carne em cubos guisada + Arroz integral + Legumes Cozidos
10/maio	3ª feira	Omelete de frango + Macarrão + Batatas de forno
11/maio	4ª feira	Lombo assado + Arroz com brócolis + Batata Cozida
12/maio	5ª feira	Cubos de frango com cebola e batata + Macarrão + Purê de Batatas
13/maio	6ª feira	Panqueca de carne moída + Arroz com Cenoura + Salada Crua
16/maio	2ª feira	Peito de frango grelhado + Arroz com brócolis + Batata de forno
17/maio	3ª feira	Almôndegas + Macarrão + Purê de macaxeira
18/maio	4ª feira	Cozido + Arroz branco + Pirão + Legumes
19/maio	5ª feira	Panqueca de frango + Macarrão + Legumes
20/maio	6ª feira	Isca de peixe + Arroz com cenoura + Purê de abóbora
23/maio	2ª feira	Carne de sol acebolada + Arroz + Feijão verde + Vinagrete + Farofa
24/maio	3ª feira	Cubos de frango acebolado + Arroz integral + Legumes gratinados
25/maio	4ª feira	Frango ao forno + Arroz com brócolis + Purê de batatas
26/maio	5ª feira	Isca de carne com batatas + Macarrão + Legumes Cozidos
27/maio	6ª feira	Frango guisado + Macarrão + Salada Crua com Ovo de Codorna
30/maio	2ª feira	Peito de frango grelhado + Arroz branco + Salada Crua com Ovo de Codorna
31/maio	3ª feira	Lombo assado + Macarrão + Purê de batatas

OBS.: TODO DIA SERÁ OFERECIDO UM TIPO DE SUCO
TODO DIA SERÁ OFERECIDO FEIJÃO

Rebeca Vasconcelos

Nutricionista - CRN6 - 32