



CARDÁPIO ALMOÇO

JUNHO / 2022

DATA	DIA DA SEMANA	ALMOÇO
01/jun	4ª feira	Carne de sol acebolada + Arroz + Feijão verde + Vinagrete + Farofa
02/jun	5ª feira	Isclas de frango + Macarrão + Batata gratinada
03/jun	6ª feira	Peixe ao forno com ervas + Arroz integral + Purê de batatas
06/jun	2ª feira	Peito de frango grelhado + Macarrão + Salada Crua com ovo de codorna
07/jun	3ª feira	Carne grelhada + Macarrão + Legumes Cozidos
08/jun	4ª feira	Almôndegas + Arroz com brócolis + Batatas ao forno
09/jun	5ª feira	Frango guisado com milho + Legumes Cozidos + Purê de inhame + Arroz branco
10/jun	6ª feira	Panqueca de carne moída + Arroz com Cenoura + Purê de jerimum
13/jun	2ª feira	Carne acebolada + Macarrão + Farofa de ovos + Salada Crua
14/jun	3ª feira	Frango ao forno + Arroz integral + Purê de batatas
15/jun	4ª feira	Festa de São João – Não haverá aula
16/jun	5ª feira	FERIADO - Corpus Christi
17/jun	6ª feira	Isca de carne com batatas e cenoura + Macarrão
20/jun	2ª feira	Lombo assado + Salada Crua com Ovo de Codorna + Arroz com brócolis
21/jun	3ª feira	Isca de peixe + Arroz branco + Purê de batatas
22/jun	4ª feira	Carne moída refogada + Arroz com cenoura + Batata ao forno
23/jun	5ª feira	Cubos de frango com cebola e batata + Macarrão + Purê de inhame
24/jun	6ª feira	FERIADO – São João
27/jun	2ª feira	Cozido + Arroz branco + Pirão + Legumes
28/jun	3ª feira	Peito de frango grelhado + Macarrão + Batata doce ao forno
29/jun	4ª feira	Carne de sol acebolada + Arroz + Feijão verde + Vinagrete + Farofa
30/jun	5ª feira	Omelete de frango + Macarrão + Batata gratinada

OBS.: TODO DIA SERÁ OFERECIDO UM TIPO DE SUCO
TODO DIA SERÁ OFERECIDO FEIJÃO

Rebeca Vasconcelos
Nutricionista - CRN6 - 32953