



CARDÁPIO LANCHE ALÉRGICO – MANHÃ
Alérgico a Ovo, Leite e Derivados
JUNHO / 2022

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
01/jun	4ª feira	Milho cozido	Melão	Cajá
02/jun	5ª feira	Banana c/ aveia	Manga	Maracujá
03/jun	6ª feira	Sopa de legumes	Goiaba	Uva
06/jun	2ª feira	Mix de frutas c/ biscoito de arroz	---	Laranja
07/jun	3ª feira	Cuscuz c/ frango	Abacaxi	Caju
08/jun	4ª feira	Sanduche natural de frango com cenoura c/ pão francês	Uva	Graviola
09/jun	5ª feira	Munguzá	Maçã	Uva
10/jun	6ª feira	Inhame c/ carne moída	Mamão	Abacaxi
13/jun	2ª feira	Mix de frutas c/ biscoito polvilho	---	Goiaba
14/jun	3ª feira	Macaxeira c/ carne de sol desfiada	Tangerina	Acerola
15/jun	4ª feira	Festa de São João – Não haverá aula		
16/jun	5ª feira	FERIADO - Corpus Christi		
17/jun	6ª feira	Sanduche de frango c/ pão francês	Melancia	Manga
20/jun	2ª feira	Batata doce c/ carne moída	Melão	Tangerina
21/jun	3ª feira	Canja	Banana	Cajá
22/jun	4ª feira	Biscoito de arroz c/ geleia de frutas	Manga	Limão
23/jun	5ª feira	Milho cozido	Goiaba	Maracujá
24/jun	6ª feira	FERIADO – São João		
27/jun	2ª feira	Mix de frutas c/biscoito polvilho	---	Uva
28/jun	3ª feira	Tapioca c/ frango	Abacaxi	Caju
29/jun	4ª feira	Sanduche natural de atum com cenoura c/ pão francês	Uva	Graviola
30/jun	5ª feira	Cachorro quente com pão francês	Maçã	Abacaxi

Rebeca Vasconcelos

Nutricionista – CRN6-32953