



CARDÁPIO LANCHE MANHÃ

DEZEMBRO / 2021

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
01/dez	4ª feira	Sopa de legumes	Banana	Laranja
02/dez	5ª feira	Mix de frutas + biscoito de arroz	***	Maracujá
03/dez	6ª feira	Bolo de banana com aveia	Melancia	Goiaba
06/dez	2ª feira	Tapioca c/ queijo coalho	Mamão	Uva
07/dez	3ª feira	Banana c/ aveia	***	Cajá
08/dez	4ª feira	FERIADO		
09/dez	5ª feira	Bolo de cenoura	Maçã	caju
10/dez	6ª feira	Milho cozido	Manga	Acerola
13/dez	2ª feira	Inhame c/ carne moída	Uva	Manga
14/dez	3ª feira	Canja	Abacaxi	Graviola
15/dez	4ª feira	Macaxeira c/ carne de sol desfiada	Goiaba	Tangerina
16/dez	5ª feira	Mix de frutas + biscoito de arroz	***	Goiaba
17/dez	6ª feira	Cachorro quente + bolo de chocolate	Tangerina	Limão
20/dez	2ª feira	Cuscuz c/ ovo	Melancia	Laranja
21/dez	3ª feira	Crepioça de frango	Banana	Maracujá
22/dez	4ª feira	Batata doce c/ carne moída	Mamão	Cajá
23/dez	5ª feira	Sanduche natural de atum com cenoura	Melão	Uva

Rebeca Vasconcelos

Nutricionista – CRN6-32953