



## CARDÁPIO LANCHE ALÉRGICO – MANHÃ Alérgico a Ovo, Leite e Derivados

OUTUBRO / 2021

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
01/out	6ª feira	Banana com aveia	***	Tangerina
04/out	2ª feira	Mix de frutas c/ biscoito de arroz	***	Abacaxi
05/out	3ª feira	Sanduche natural de atum c/ cenoura com pão francês	Melancia	Cajá
06/out	4ª feira	Biscoito de arroz com geleia natural	Melão	Caju
07/out	5ª feira	Tapioca de frango	Maçã	Maracujá
08/out	6ª feira	Cachorro quente com pão francês	Banana	Manga
11/out	2ª feira	Cuscuz com carne desfiada	Uva	Graviola
12/out	3ª feira	<b>FERIADO</b>		
13/out	4ª feira	Macaxeira c/ carne sol desfiada	Abacaxi	Uva
14/out	5ª feira	Biscoito de arroz com geleia natural	Mamão	Limão
15/out	6ª feira	<b>FERIADO</b>		
18/out	2ª feira	Sanduche natural de frango com pão francês	Goiaba	Laranja
19/out	3ª feira	Inhame c/carne moída	Melancia	Goiaba
20/out	4ª feira	Mix de fruta c/ biscoito de polvilho	***	Tangerina
21/out	5ª feira	Sopa de legumes	Banana	Maracujá
22/out	6ª feira	Escondidinho Fit de frango desfiado	Manga	Abacaxi
25/out	2ª feira	Banana c/ aveia	***	Cajá
26/out	3ª feira	Milho cozido	Maçã	Caju
27/out	4ª feira	Tapioca de frango	Melão	Manga
28/out	5ª feira	Mix de frutas c/ biscoito de arroz	***	Graviola
29/out	6ª feira	Cachorro quente com pão francês	Uva	Limão

Rebeca Vasconcelos

Nutricionista – CRN6-32953