



## CARDÁPIO ALMOÇO

### JUNHO / 2021

DATA	DIA DA SEMANA	ALMOÇO
01/jun	3ª feira	Peito de frango grelhado + Macarrão + Purê de abóbora + Salada Crua
02/jun	4ª feira	Croquete de peixe + Arroz com brócolis + Batata Cozida
03/jun	5ª feira	<b>FERIADO – CORPUS CHRISTI</b>
04/jun	6ª feira	Panqueca de carne moída + Arroz com Cenoura + Salada Crua
07/jun	2ª feira	Pirão + Legumes + Carne + Arroz
08/jun	3ª feira	Carne de Sol acebolada + Farofa + Arroz + Vinagrete + Feijão Verde
09/jun	4ª feira	Peixe ao forno + Arroz com Beterraba + Salada Crua com Ovo de Codorna
10/jun	5ª feira	Isca de carne com batatas + Macarrão + Legumes Cozidos
11/jun	6ª feira	Frango acebolado + Arroz branco + Salada Crua + Purê de Jerimum
14/jun	2ª feira	Omelete de frango + Macarrão + Salada crua + Batatas de forno
15/jun	3ª feira	Filé de peixe empanado + Arroz com cenoura + Purê de inhame
16/jun	4ª feira	Cubos de carne ao molho + Arroz branco + Suflê legumes
17/jun	5ª feira	Frango grelhado + Arroz com brócolis + Batata doce de forno
18/jun	6ª feira	Peixe ao forno + Arroz com brócolis + Purê de batata
21/jun	2ª feira	Isca de frango com cebola e batata + Arroz branco + Purê de abóbora
22/jun	3ª feira	Almondegas + Arroz com cenoura + Legumes gratinados
23/jun	4ª feira	Filé de peixe grelhado + Arroz com brócolis + Batatas de forno
24/jun	5ª feira	<b>FERIADO – SÃO JOÃO</b>
25/jun	6ª feira	Isca de carne de sol + Farofa + Arroz + Vinagrete + Feijão Verde
28/jun	2ª feira	Cubos de frango ao molho de tomate + Arroz com brócolis + Legumes gratinados
29/jun	3ª feira	Lombo assado + Macarrão + Purê de batatas
30/jun	4ª feira	Panqueca de frango + Macarrão + Legumes cozidos

OBS.: TODO DIA SERÁ OFERECIDO UM TIPO DE SUCO  
TODO DIA SERÁ OFERECIDO FEIJÃO

Rebeca Vasconcelos  
Nutricionista - CRN6 - 32953