



CARDÁPIO LANCHE ALÉRGICO - INTEGRAL

Alérgico a ovo, Leite e derivados

ABRIL/ 2021

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
01/abr	5ª feira	FERIADO – SEMANA SANTA		
02/abr	6ª feira	FERIADO – SEMANA SANTA		
05/abr	2ª feira	Batata doce com carne moída	Melancia	Cajá
06/abr	3ª feira	Sopa de legumes	Uva	Acerola
07/abr	4ª feira	Biscoito de arroz com geleia	Melão	Graviola
08/abr	5ª feira	Cachorro quente com pão francês	Banana	Caju
09/abr	6ª feira	Banana com aveia	Mamão	Uva
12/abr	2ª feira	Macaxeira de frango	Maçã	Laranja
13/abr	3ª feira	Tapioca com frango	Mamão	Maracujá
14/abr	4ª feira	Cuscuz com carne desfiada	Manga	Graviola
15/abr	5ª feira	Sanduche natural de frango com cenoura	Tangerina	Manga
16/abr	6ª feira	Frutas da estação + biscoito de arroz	-----	Tangerina
19/abr	2ª feira	Milho cozido	Melancia	Maracujá
20/abr	3ª feira	Canja de galinha	Uva	Graviola
21/abr	4ª feira	FERIADO – TIRADENTES		
22/abr	5ª feira	Frutas da estação + biscoito de arroz	-----	Manga
23/abr	6ª feira	Inhame com frango desfiado	Melão	Tangerina
26/abr	2ª feira	Banana + biscoito de arroz	-----	-----
27/abr	3ª feira	Frutas da estação + polvilho	-----	Laranja
28/abr	4ª feira	Macaxeira com carne seca desfiada	Manga	Limão
29/abr	5ª feira	Biscoito de arroz com geleia	Maçã	Abacaxi
30/abr	6ª feira	Cachorro quente com pão francês	Tangerina	Cajá

Rebeca Vasconcelos

Nutricionista – CRN6-32953