



CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL

ABRIL/ 2021

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
01/abr	5ª feira	FERIADO – SEMANA SANTA		
02/abr	6ª feira	FERIADO – SEMANA SANTA		
05/abr	2ª feira	Batata doce com carne moída	Melancia	Cajá
06/abr	3ª feira	Sopa de legumes	Uva	Acerola
07/abr	4ª feira	Bolo de cenoura	Melão	Graviola
08/abr	5ª feira	Omelete de frango	Banana	Caju
09/abr	6ª feira	Panqueca de banana com aveia	Mamão	Uva
12/abr	2ª feira	Escondidinho de frango Fit	Maçã	Laranja
13/abr	3ª feira	Tapioca com queijo coalho	Mamão	Maracujá
14/abr	4ª feira	Cuscuz com ovo	Manga	Graviola
15/abr	5ª feira	Sanduíche natural de frango com cenoura	Tangerina	Manga
16/abr	6ª feira	Frutas da estação + biscoito de arroz	-----	Tangerina
19/abr	2ª feira	Milho cozido	Melancia	Maracujá
20/abr	3ª feira	Canja de galinha	Uva	Graviola
21/abr	4ª feira	FERIADO – TIRADENTES		
22/abr	5ª feira	Frutas da estação + biscoito de arroz	-----	Manga
23/abr	6ª feira	Inhame com frango desfiado	Melão	Tangerina
26/abr	2ª feira	Vitamina de banana + biscoito de arroz	-----	-----
27/abr	3ª feira	Frutas da estação + polvilho	-----	Laranja
28/abr	4ª feira	Macaxeira com carne seca desfiada	Manga	Limão
29/abr	5ª feira	Bolo de banana com aveia	Maçã	Abacaxi
30/abr	6ª feira	Cachorro quente	Tangerina	Cajá

Rebeca Vasconcelos

Nutricionista – CRN6-32953