



CARDÁPIO ALMOÇO

ABRIL / 2021

DATA	DIA DA SEMANA	ALMOÇO
01/abr	5ª feira	FERIADO – SEMANA SANTA
02/abr	6ª feira	FERIADO – SEMANA SANTA
05/abr	2ª feira	Peixe ao forno + Arroz com Beterraba + Purê de batatas
06/abr	3ª feira	Panqueca de frango + Macarrão
07/abr	4ª feira	Carne grelhada + Arroz com Cenoura + Salada Crua com Ovo de Codorna
08/abr	5ª feira	Peixe ao molho de tomate + Arroz com brócolis + Batata Cozida
09/abr	6ª feira	Isca de frango com cebola e batata + Arroz branco + Purê de inhame
12/abr	2ª feira	Peito de frango + Macarrão + Purê de abóbora + Salada Crua
13/abr	3ª feira	Carne moída + Arroz com cenoura + Legumes gratinados
14/abr	4ª feira	Filé de peixe grelhado + Arroz com brócolis + Purê de batatas
15/abr	5ª feira	Frango acebolado + Arroz branco + Salada Crua com Ovo de Codorna
16/abr	6ª feira	Isca de carne com batatas + Macarrão + Legumes Cozidos
19/abr	2ª feira	Frango grelhado + Arroz com brócolis + Batata Cozida
20/abr	3ª feira	Peixe ao forno + Arroz com Beterraba + Purê de batatas
21/abr	4ª feira	FERIADO – TIRADENTES
22/abr	5ª feira	Cubos de carne ao molho + Arroz branco + Legumes Cozidos
23/abr	6ª feira	Omelete de frango + Macarrão
26/abr	2ª feira	Carne acebolada + Macarrão + Salada Crua + Repolho refogado
27/abr	3ª feira	Frango grelhado + Arroz com brócolis + Legumes gratinados
28/abr	4ª feira	Isca de peixe + Arroz com cenoura + Purê de abóbora
29/abr	5ª feira	Panqueca de carne moída + Macarrão + Purê de inhame
30/abr	6ª feira	Risoto de frango com lentilha + Legumes Cozidos + Purê de batata

OBS.: TODO DIA SERÁ OFERECIDO UM TIPO DE SUCO
TODO DIA SERÁ OFERECIDO FEIJÃO

Rebeca Vasconcelos

Nutricionista - CRN6 - 32953