

CARDÁPIO LANCHE – TARDE – INFANTIL 2 A 5 E INTEGRAL

OUTUBRO / 2019

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
01/out	3ª feira	Inhame com ovo	Banana	Uva
02/out	4ª feira	Sanduíche natural com atum e cenoura	Maçã	Laranja
03/out	5ª feira	Milho cozido	Uva	Graviola
04/out	6ª feira	Bolo de Maracujá	Abacaxi	Tangerina
07/out	2ª feira	Polvilho	Manga	Cajá
08/out	3ª feira	Bolo de bacia	Tangerina	Acerola
09/out	4ª feira	Pizza caseira com queijo	Melão	Abacaxi
10/out	5ª feira	Cachorro quente	Goiaba	Limão
11/out	6ª feira	Biscoito Integral	Mamão	Caju
14/out	2ª feira	Macaxeira com carne moída	Maçã	Maracujá
15/out	3ª feira	FERIADO		
16/out	4ª feira	Bolo de fubá	Uva	Goiaba
17/out	5ª feira	Brioche com frango	Abacaxi	Graviola
18/out	6ª feira	Sopa de cenoura	Melancia	Laranja
21/out	2ª feira	Cuscuz com ovo	Manga	Goiaba
22/out	3ª feira	Pão de queijo	Mamão	Laranja
23/out	4ª feira	Broa de milho	Maçã	Graviola
24/out	5ª feira	Mix de frutas com biscoitos de polvilho	XXXX	Abacaxi
25/out	6ª feira	Cachorro Quente	Goiaba	Maracujá
28/out	2ª feira	Banana com aveia	XXXX	Acerola
29/out	3ª feira	Crepioca	Melancia	Limão
30/out	4ª feira	Sopa de carne	Melão	Cajá
31/out	5ª feira	Bolo de laranja	Tangerina	Caju

Ana Neire da Rocha

Nutricionista – CRN6-0635