

CARDÁPIO LANCHE – MANHÃ – INFANTIL 2 A 5

OUTUBRO / 2019

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
01/out	3ª feira	Macaxeira com carne moída	Uva	Maracujá
02/out	4ª feira	Bolo de fubá	Manga	Goiaba
03/out	5ª feira	Brioche com frango	Abacaxi	Graviola
04/out	6ª feira	Sopa de cenoura	Melancia	Laranja
07/out	2ª feira	Pizza caseira com queijo	Melão	Abacaxi
08/out	3ª feira	Bolo de bacia	Tangerina	Acerola
09/out	4ª feira	Cachorro quente	Goiaba	Limão
10/out	5ª feira	Polvilho	Manga	Cajá
11/out	6ª feira	Biscoito Integral	Mamão	Caju
14/out	2ª feira	Inhame com ovo	Banana	Uva
15/out	3ª feira	FERIADO		
16/out	4ª feira	Sanduiche natural com atum e cenoura	Maçã	Laranja
17/out	5ª feira	Milho cozido	Uva	Graviola
18/out	6ª feira	Bolo de maracujá	Abacaxi	Tangerina
21/out	2ª feira	Banana com aveia	XXXX	Acerola
22/out	3ª feira	Crepioça	Melancia	Limão
23/out	4ª feira	Sopa de carne	Melão	Cajá
24/out	5ª feira	Bolo de laranja	Tangerina	Caju
25/out	6ª feira	Cachorro Quente	Goiaba	Maracujá
28/out	2ª feira	Cuscuz com ovo	Manga	Goiaba
29/out	3ª feira	Pão de queijo	Mamão	Laranja
30/out	4ª feira	Broa de Milho	Maçã	Graviola
31/out	5ª feira	Mix de frutas com biscoitos de polvilho	XXXX	Abacaxi

Ana Neire da Rocha

Nutricionista – CRN6-0635