

CARDÁPIO ALMOÇO – MIMO (A PARTIR DOS 12 MESES) E INFANTIL DO 1 AO 5

OUTUBRO / 2019

DATA	DIA DA SEMANA	
01/out	3ª feira	Batatas coradas/ Salada crua/ Arroz com espinafre/ Frango Assado ao forno
02/out	4ª feira	Salada cozida/ Farofa de cebola/ Macarrão/ Bife ao molho
03/out	5ª feira	Purê de abóbora/ Salada mista/ Arroz com ovos mexidos/ Peixe ao forno
04/out	6ª feira	Salada crua/ Arroz branco/ Frango guisado
07/out	2ª feira	Legumes refogados/ Macarrão/ Peito de frango acebolado
08/out	3ª feira	Salada mista/ Purê de batata doce/ Arroz branco/ Bife chapeado e ovo cozido
09/out	4ª feira	Abóbora ao vinagrete/ Salada crua/ Arroz c/ervilha/ Peixe ao forno
10/out	5ª feira	Salada cozida/ Farofa de cuscuz/ Arroz c/ brócolis/ Almôndegas ao molho de tomate
11/out	6ª feira	Purê de inhame/ Salada crua/ Arroz c/ cenoura/ Frango assado ao forno
14/out	2ª feira	Salada crua/ Purê de batata/ Arroz com espinafre/ Bife acebolado
15/out	3ª feira	FERIADO
16/out	4ª feira	Batata palito ao forno/ Vinagrete/ Feijão macassa/ Arroz branco/ Carne de sol
17/out	5ª feira	Salada crua/ Arroz com cenoura/ Peixe ao forno / Batata coradas
18/out	6ª feira	Salada mista/ Farofa de cebola/ Macarrão/ Frango assado ao forno
21/out	2ª feira	Salada mista/ Farofa de cuscuz/ Arroz c/ ervilhas/ Isca de Frango acebolada
22/out	3ª feira	Salada crua/ Batata doce gratinada/ Arroz c/brócolis/ Parmegiana de carne moída ao forno
23/out	4ª feira	Purê de inhame/ Salada crua/ Macarrão/ Frango assado ao forno
24/out	5ª feira	Salada cozida/ Purê de batata/ Arroz c/cenoura/ Peixe ao forno
25/out	6ª feira	Pirão/ Arroz branco/ Carne guisada com legumes
28/out	2ª feira	Salada mista/ Purê de batata/ Arroz c/ ervilhas/ Iscas de frango na cebola
29/out	3ª feira	Verduras cozidas/ Macarrão/ Lombo assado recheado com ovo
30/out	4ª feira	Salada crua/ Purê de abóbora/ Arroz com espinafre/ Peixe ao forno
31/out	5ª feira	Batata palito ao forno/ Salada mista/ Arroz com cenoura/ Panqueca de carne moída

OBS.: TODO DIA SERÁ OFERECIDO UM TIPO DE SUCO
TODO DIA SERÁ OFERECIDO FEIJÃO

Ana Neire da Rocha

Nutricionista – CRN6-0635