



*** CARDÁPIO BERÇÁRIO FEVEREIRO-2012***
(4 a 6 meses)

		LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	CEIA
01/02	4ªfeira	Suco de manga	Creme de espinafre e carne guisada moída	Suco de Maçã sem a casca	Papa de cremogema
02/02	5ªfeira	Suco de abacaxi com laranja	Papa de inhame + fígado	Papa de aveia	Canja creme
03/02	6ªfeira	Suco de maracujá	Creme de batatas com carne moída	Papa de biscoito maisena	Purê de inhame com requeijão

		LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	CEIA
06/02	2ªfeira	Suco de maracujá	Purê de frango, abóbora	Creme de abacate com leite	Sopa creme de feijão
07/02	3ªfeira	Suco de melão e água de coco	Purê de cenoura, carne moída e caldo do feijão	Mingau de mucilon	Sopa creme de ervilha
08/02	4ªfeira	Suco de melancia	Purê de batata com caldo do peixe ao molho	Banana com aveia	Sopa creme de cenoura e chuchu
09/02	5ªfeira	Suco de laranja mimo	Creme de caldo do feijão, carne guisada com legumes	Suco de pera sem a casca	Papa de inhame com requeijão
10/02	6ªfeira	Suco de mamão	Creme de arroz, cenoura, jerimum com frango desfiado	Papa de aveia	Sopa creme de legumes com frango





		LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	CEIA
13/02	2ªfeira	Suco de goiaba	Caldo do feijão, carne moída e espaguete	Suco de mamão	Creme de batata
14/02	3ªfeira	Suco de manga	Papa de inhame, caldo de feijão e gema de ovo	Creme de abacate com leite	Sopa creme de cenoura e espinafre
15/02	4ªfeira	Suco de laranja e cenoura	Creme de frango guisado com legumes e arroz	Suco de maçã sem casca	Sopa creme de ervilha
16/02	5ªfeira	Suco de abacaxi	Caldo de feijão, batatas, fígado bovino	Banana amassada com leite	Sopa creme de jerimum
17/02	6ªfeira	Suco de acerola	Purê de jerimum, carne moída guisada e macarrão	Suco de pera sem casca	Sopa creme de feijão

		LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	CEIA
20/02	2ªfeira	CARNAVAL			
21/02	3ªfeira	CARNAVAL			
22/02	4ªfeira	CARNAVAL			
23/02	5ªfeira	Suco de mamão	Gema de ovo, legumes cozidos e macarrão	Banana com aveia	Sopa creme de jerimum
24/02	6ªfeira	Suco de goiaba	Creme de macarrão argolinha, carne moída, chuchu, batata doce	Mingau de mucilon	Sopa creme de cenoura, beterraba e chuchu





		LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	CEIA
27/02	2ªfeira	Vitamina de frutas (mamão laranja e beterraba)	Purê de batatas, caldo de carne moída	Banana com farinha láctea	Papa de aveia
28/02	3ªfeira	Suco de laranja mimo	Caldo de feijão, frango moído e legumes	Biscoito maisena com leite	Inhame amassado com requeijão
29/02	4ªfeira	Suco de goiaba	Purê de jerimum, arroz, frango guisado desfiado	Papinha de mamão	Sopa creme de legumes com carne

Ana Neire da Rocha
Nutricionista – CRN6-0635





*** CARDÁPIO BERÇÁRIO FEVEREIRO - 2012***
(7 meses)

		LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	CEIA
01/02	5ª feira	Suco de manga	Creme de espinafre e carne guisada moída	Maçã raspadinha	Papa de cremogema
02/02	6ª feira	Suco de abacaxi com laranja	Papa de inhame + figado	Papa de aveia	Canja creme
03/02	6ªfeira	Suco de maracujá	Creme de batatas com carne moída	Papa de biscoito maisena	Purê de inhame com requeijão

		LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	CEIA
06/02	2ª feira	Suco de maracujá	Frango moído, abóbora e macarrão	Abacate com leite	Sopa creme de feijão
07/02	3ª feira	Suco de melão e água de coco	Purê de cenoura, carne moída, caldo de feijão	Mingau de mucilon	Sopa creme de ervilha
08/02	4ª feira	Suco de melancia	Macarrão, purê de batata e peixe ao molho	Banana com aveia	Sopa de cenoura e chuchu
09/02	5ª feira	Suco de laranja mimo	Arroz papa + caldo de feijão, carne guisada com legumes	Pera raspadinha	Inhame amassado com requeijão
10/02	6ª feira	Suco de mamão	Arroz papa, cenoura, jerimum com frango desfiado	Papa de aveia	Sopa de legumes com frango esfiado





		LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	CEIA
13/02	2ª feira	Suco de goiaba	Feijão amassado, carne moída e espaguete	Mamão raspadinho	Creme de batata
14/02	3ª feira	Suco de manga	Papa de inhame, caldo de feijão e gema de ovo	Creme de abacate com leite	Sopa creme de cenoura e espinafre
15/02	4ª feira	Suco de laranja e cenoura	Frango guisado com legumes e arroz	Maçã raspadinha	Sopa creme de ervilha
16/02	5ª feira	Suco de abacaxi	Caldo de feijão, arroz, batatas, fígado bovino	Banana amassada com leite	Sopa creme de jerimum
17/02	6ª feira	Suco de acerola	Purê de jerimum, carne moída guisada e macarrão	Pera raspadinha	Sopa creme de feijão

		LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	CEIA
20/02	2ª feira	CARNAVAL			
21/02	3ª feira	CARNAVAL			
22/02	4ª feira	CARNAVAL			
23/02	5ª feira	Suco de mamão	Gema de ovo, legumes cozidos e macarrão	Banana com aveia	Sopa creme de jerimum
24/02	6ª feira	Suco de goiaba	Macarrão argolinha, carne moída, chuchu, batata doce	Mingau de mucilon	Sopa creme de cenoura, beterraba e chuchu





		LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	CEIA
27/02	2ª feira	Vitamina de frutas (mamão laranja e beterraba)	Purê de batatas, carne moída, espaguete	Banana com farinha láctea	Papa de aveia
28/02	3ª feira	Suco de laranja mimo	Caldo de feijão, frango moído e legumes	Biscoito maisena com leite	Inhame amassado com requeijão
29/02	4ª feira	Suco de goiaba	Purê de jerimum, arroz, frango guisado desfiado	Papinha de mamão	Sopa creme de legumes com carne

Ana Neire da Rocha
Nutricionista – CRN6-0635

